

TYGODNIOWY GRAFIK ZAJĘĆ: WROCŁAW, ul. Robotnicza 1a/5 – Grafik popołudniowy

Zapisy trwają cały rok

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
16.45 – 17.30 Grupa początkująca „mały wojownik” (dzieci 4-6 lat) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084		16.45 – 17.30 Grupa początkująca „mały wojownik” (dzieci 4-6 lat) Trener Maciej Kostrzewa, tel. 691 638 651				
17.30 – 18.30 Grupa początkująca „adept judo” (dzieci 7-12 lat) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084		17.30 – 18.30 Grupa początkująca „adept judo” (dzieci 7-12 lat) Trener Maciej Kostrzewa, tel. 691 638 651		17.00 – 18.30 Wspólny trening dla wszystkich grup średniozaawansowanych ze wszystkich sekcji „samuraj” Trener Maciej Kostrzewa, tel. 691 638 651 Tomasz Podżorski tel. 504 355 090	Dodatkowe treningi dla grupy sobotnie dla grup ustalone zostaną po zapisach we wrześniu – plan 10.00- 11.30	
18.30 – 20.00 Grupa Średniozaawansowana „samuraj” (dzieci 8-11 lat) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084	18.30 – 20.00 Grupy zaawansowana, średniozaawansowana „sport” (12 lat i więcej) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084	18.30 – 20.00 Grupa Średniozaawansowana „samuraj” (dzieci 8-11 lat) Trener Maciej Kostrzewa, tel. 691 638 651	18.30 – 20.00 Grupy zaawansowana, średniozaawansowana „sport” (12 lat i więcej) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084	18.30 – 20.00 Wspólny trening dla wszystkich grup zaawansowanych „sport” (12 lat i więcej) ze wszystkich sekcji Trener Maciej Kostrzewa, tel. 691 638 651 Tomasz Podżorski tel. 504 355 090		
18.15 – 19.45 Grupa zaawansowana „sport” (12 lat i więcej) (siłownia) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084	20.00-21.30 Grupa amatorska „amator, weteran” (+18) Trener Tomasz Podżorski 504 355 090	18.00-20.00 Grupa zaawansowana „sport” Wrocław, sala ul. Raclawicka 62 (2010 i starsi) Trener Jarosław Maśliński, tel. 600 440 084	20.00-21.30 Grupa amatorska „amator, weteran” (+18) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084			



TYGODNIOWY GRAFIK ZAJĘĆ:

WROCŁAW, UL. ORZECHOWA 62 – SZKOŁA PODSTAWOWA NR 90

Zapisy trwają cały rok - Szczegółowy podział grup i godziny zajęć podane zostaną na początku września – grupy naborowe start od połowy września, grupy kontynuujące start od 1.09.2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
14.20-15.20 klasa 1 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090	15.00-16.00 klasy 2-3 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090	14.20-15.20 klasa 1 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090	14.40-15.40 Klasy 2-3 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090	Wspólny trening na ul. Robotniczej 1a/5 17.00-18.30 dzieci do 12 lat	
15.30-17.00 klasy 4-8 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090		15.30-17.00 klasy 4-8 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090	15.40-17.00 klasy 4-8 Trener Tomasz Podzorski tel. 504 355 090	Wspólny trening na ul. Robotniczej 1a/5 18.30-20.00 dzieci od 13 lat	



TYGODNIOWY GRAFIK ZAJĘĆ:

WROCLAW, UL. WIETRZNA 50 – ZESPÓŁ SZKOLNO PRZEDSZKOLNY NR 16

Zapisy na zajęcia już trwają – pierwsze zajęcia 02.10.2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
	16.00 – 16.45 Gr. przedszkolna (dzieci 4-6 lat) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084		16.05 – 16.50 Gr. przedszkolna (dzieci 4-6 lat) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084		
	16.50 – 17.40 Gr. średniozaawansowana (dzieci 7 lat i starsi) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084		16.50 – 17.45 Gr. średniozaawansowana (dzieci 7 lat i starsi) Trener Jarosław Maśliński tel. 600 440 084		



TYGODNIOWY GRAFIK ZAJĘĆ:

DLUGOŁĘKA, UL. ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY, UL. SZKOLNA 40

Zapisy na zajęcia już trwają – dokładny grafik oraz godziny zajęć zostanie podany do połowy września

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
		Trener Maciej Kostrzewa tel. 691 638 651			



TYGODNIOWY GRAFIK ZAJĘĆ:

MILICZ, SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2, UL. MIKOŁAJA KOPERNIKA 18

Zapisy na zajęcia już trwają – dokładny grafik oraz godziny zajęć zostanie podany do połowy września

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
	Trener Maciej Kostrzewa tel. 691 638 651		Trener Maciej Kostrzewa tel. 691 638 651		



TYGODNIOWY GRAFIK ZAJĘĆ:

TRZEBNICA, SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3, UL. M. KONOPNICKIEJ 14

Zapisy na zajęcia już trwają – dokładny grafik oraz godziny zajęć zostanie podany do połowy września

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
Trener Maciej Kostrzewa tel. 691 638 651					

