

Informacje dotyczące wyjazdu na obóz do Pucka 12-22.07.2026:

Wyjazd:

Zbiórka w dniu **12.07.2025** (niedziela) na dworcu PKP (Wrocław Główny) naprzeciwko PKP intercity godz. **6.20**. Odjazd pociągu nr **6504** godz. **07.10**. Wagon **16** – miejsca **75-76, 81-106**; wagon **17** – miejsca **31-96, 101-102**. Przyjazd odo Gdyni godz. **11.55**. Dalej wynajętym autokarem do Pucka. Na miejscu jesteśmy około **13.00**.

Po przybyciu na miejsce zbiórki PKP prosimy o zgłoszenie swojej obecności u trenerów. Prosimy o opisanie walizek, imieniem i nazwiskiem oraz nazwą klubu MAKO JUDO. Walizki, torby najlepiej na kółkach.

Jeśli dziecko choruje na chorobę lokomocyjną prosimy zaopatrzyć dziecko w lekarstwa na podróż i nie spożywać zbyt obfitego śniadania. Prosimy, aby nie zaopatrywać dzieci na podróż w tłuste chipsy itp. Najlepiej zdrowe przekąski.

Powrót:

Powrót **22.07.2026** (środa) – odjazd pociągu nr **5442** z Pucka do Wrocławia **9.12**. Przyjazd do Wrocławia **14.57** – wagon **15** miejsca **11-68, 71-88**.

*****Legitymacja szkolna:** Na obóz należy zabrać ważną legitymację szkolną. O braku ważnej legitymacji należy poinformować trenerów do dnia 30.06.2026.

Opłaty i dokumenty obozowe:

Pełną kwotę za obóz prosimy uregulować do dnia 30.06.2026. Warunkiem wyjazdu na obóz jest dostarczenie w miarę możliwości pełnej dokumentacji trenerom do dnia 30.06.2025 (prosimy o dokładne wypełnienie i podpisanie dokumentów ponieważ jest to jeden z ważniejszych elementów kontroli przez kuratorium). Dokumenty można wysłać też w pliku PDF na adres judomako@gmail.com , a oryginały dostarczyć w dniu wyjazdu własnemu trenerowi. Dokumenty proszę przekazać zebrane w koszulce.

Dokumenty (4 dokumenty):

karta kwalifikacyjna uczestnika (proszę napisać wszystkie ważne informacje na temat zdrowia dziecka np. dieta, uczulenia itp.),

zgoda na leczenie (wymagana podczas ewentualnych wizyt lekarskich),

warunki i regulamin obozu,

ksero karty szczepień z książeczki zdrowia dziecka (podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka) – można też spakować dziecku całą książeczkę zdrowia, w której znajdują się informacje o szczepieniach.

Badania sportowe: Każdy uczestnik obozu powinien posiadać ważne badania sportowo – lekarskie przez cały czas trwania obozu. Jeśli dzieci nie posiadają ważnych badań sportowych – zgoda pisemna rodziców

na udział w obozie bez ważnych badań sportowych lub zaświadczenie od lekarza pierwszego kontaktu o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego. Do dokumentów wystarczy załączyć ksero badań.

Dokumenty (karta kwalifikacyjna uczestnika, zgoda na leczenie, warunki i regulamin obozu przygotowane w pliku Word i PDF znajdują się na stronie www.makojudo.pl w zakładce KLUB – do pobrania

Adres gdzie można zrobić badania sportowe judo: <http://drkokoszka-clinic.com/>

Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska

pl. Wolności 7/203

50-071 Wrocław

biurowiec „Pod Żłotym Dębem”

Badania mogą być zrobione też u każdego lekarza medycyny sportowej.

Faktury:

Osoby, które potrzebują fakturę prosimy o przesłanie informacji na adres email klubu MaKo Judo. Prosimy o dokładne podanie danych do faktury tzn. na kogo ma być wystawiona i jaka ma być treść. Zakłady pracy mają swoje ustalone formuлки. Dane do faktur na e-mail judomako@gmail.com. Faktury zostaną wystawione w tygodniu poprzedzającym wyjazd i przesłane e-mailem po zaksięgowaniu wpłaty.

Prosimy o informację o wystawieniu faktury przesłać przed obozem. Faktury będą wystawiane najpóźniej do końca miesiąca, w którym odbył się obóz.

Kieszonkowe:

Jeśli chcecie Państwo zdeponować kieszonkowe u trenerów prosimy zapakować pieniądze w kopertę i przekazać w dniu wyjazdu. Najlepiej zapakować to do koperty z instrukcją jak dysponować pieniędzmi. Prosimy umieszczenie nominałów 20 zł, 10 zł. Prosimy o dokładne policzenie przekazywanej kwoty – zdarzało się, że było za mało lub za dużo 😊.

Telefony i wartościowe rzeczy:

Na obóz najlepiej nie zabierać wartościowych rzeczy. Telefony będą zebrane na miejscu od dzieci i wydawane do kontaktu z rodzicami co 2 lub 3 dzień (dokładne informacje odnośnie kontaktu z dziećmi podamy po ustaleniu godzin posiłków i treningów na obozie najpóźniej 2 dnia obozu). Przewidujemy, że kontakt będzie w godz. między 13-15. Codzienna relacja z obozu będzie na FB – Klub Sportowy MaKo Judo.

Zabrania się zabierania na obóz niebezpiecznych przedmiotów takich jak noże, scyzoryki itp.!!!

Co należy zabrać na obóz:

- spis rzeczy na kartce – dotyczy najmłodszych uczestników, (najlepiej jeśli dziecko uczestniczy w pakowaniu),

- własna pianka do wody - opcjonalnie (dla osób korzystających z windsurfingu) - pianki są wliczone w lekcje, ale jeśli ktoś chce mieć swoją to można zabrać,
- najlepiej dla wygody dziecka walizkę, torbę na kółkach (torby, walizki, prosimy oznaczyć imieniem i nazwiskiem dziecka). Dla łatwiejszej identyfikacji naszych bagaży na uchwycie walizki, torby proszę przewiązać czerwoną wstążką.
- strój do pływania, kąpielówki,
- koniecznie czapka z daszkiem chroniąca przed słońcem!!!,
- krem z filtrem do przebywania na słońcu!!! Szczególnie osoby wrażliwe na słońce,
- przybory do mycia (mydło, pasta do zębów itp.) , 2 ręczniki i dodatkowo ręcznik na plażę,
- bieliznę na każdy dzień tygodnia,
- kurtka przeciwdeszczowa,
- ciepłe rzeczy (opcjonalnie nie za dużo – na wszelki wypadek),
- judogi (kimono),
- buty do biegania na grubej podeszwie (osobne do treningu) nie trampki - realizujemy treningi również w terenie, na boisku itp.,
- strój do treningu w terenie, dres (rzeczy jak na wf),
- klapki,
- pidżamę - rzeczy do spania,
- opcjonalnie - mały plecak na wyjścia np. do sklepu, wycieczki itp.

Leki:

Jeśli dziecko przyjmuje ważne leki i samo tego może nie dopilnować prosimy o umieszczenie karteczki z lekami jak je przyjmować przy karcie kwalifikacyjnej. Informację też proszę zaznaczyć w karcie kwalifikacyjnej. Można też wysłać taką informację na e-mail judomako@gmail.com

Pozostałe informacje u trenerów - można dzwonić.